

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор

ФГБОУ ВО «Ярославский

государственный

университет им. П.Г. Демидова»

доктор юридических наук, профессор

Иванов Артем Владимирович



2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования**

«Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

на диссертацию Комеровой Натальи Евгеньевны

«Временная перспектива как фактор личностного потенциала

в условиях неопределенности», представленную на соискание

ученой степени кандидата психологических наук по специальности

**5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)**

Актуальность диссертационного исследования Комеровой Натальи Евгеньевны не вызывает сомнений. Автор убедительно демонстрирует, что современная социальная реальность, характеризующаяся высокой динамикой, глобальной неопределенностью, вызванной ускоренной цифровизацией, геополитической напряженностью и локальными военными конфликтами, остро актуализирует проблему личностных ресурсов, позволяющих не только успешно адаптироваться к турбулентным условиям, но и сохранять способность к продуктивному функционированию и личностному развитию. В данном контексте исследование временной перспективы как системообразующего фактора личностного потенциала является не просто своевременным, а необходимым. С теоретической точки зрения, работа восполняет существующий пробел в изучении взаимосвязи между отношением личности ко времени и ее интегральным потенциалом в ситуации неопределенности. С практической точки зрения, полученные результаты имеют высокую значимость для разработки конкретных инструментов психологического сопровождения и коррекции, направленных

на развитие адаптационных возможностей личности в различных сферах (образовательной, профессиональной, консультативной), что делает исследование социально востребованным и ориентированным на решение прикладных задач современной психологической практики.

Научная новизна диссертации Н.Е. Комеровой состоит в том, что в работе впервые временная перспектива рассмотрена и эмпирически подтверждена в качестве ключевого фактора, влияющего на структурные компоненты личностного потенциала (осмысленность жизни, толерантность к неопределенности, тип рефлексии) в условиях неопределенности.

Установлено, что разная временная направленность связана с различными стратегиями совладания с неопределенностью. Для лиц с низкой направленностью на будущее характерна опора на незрелые защиты (регрессия, замещение, подавление), что указывает на пассивно-оборонительный паттерн. Для лиц с высокой направленностью на будущее, даже при использовании защиты по типу отрицания, данный механизм, вероятно, выполняет иную, более адаптивную функцию — сохранения целевой ориентации вопреки трудностям. Это расширяет понимание того, как временная перспектива включена в реальный поведенческий и психологический профиль личности

Эмпирически выявлены и описаны качественные различия в психологических портретах лиц с высокой и низкой направленностью на будущее, что имеет важное значение для дифференциальной психологии и психологического консультирования.

С помощью регрессионного анализа доказано дифференцированное влияние различных параметров временной перспективы (негативное/позитивное прошлое, гедонистическое/фаталистическое настоящее, будущее) на компоненты личностного потенциала.

Теоретическая значимость работы состоит в систематизации и углублении научных представлений о взаимосвязи временной перспективы и личностного потенциала. Полученные результаты вносят вклад в психологию личности, расширяя понимание механизмов психологической адаптации и совладания в нестабильной среде.

Практическая значимость исследования очевидна. Разработанные автором практические рекомендации и выделенные направления психокоррекционной работы (проработка негативного прошлого опыта, развитие навыков целеполагания, балансировка временной перспективы) могут быть успешно применены в работе психологических служб вузов, в консультативной практике, в профориентации и программах развития личностного потенциала.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций является высокой. Теоретическая глава работы демонстрирует глубокую проработку проблемы, комплексный анализ отечественных и зарубежных подходов к изучению временной перспективы как фактора личностного потенциала в условиях неопределенности. Эмпирическая часть исследования логически вытекает из теоретического анализа, построена на репрезентативной выборке и подкреплена современным, валидным и надежным психодиагностическим инструментарием.

Работа состоит из введения; трех глав; заключения, включающего основные выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшего исследования; списка используемой литературы, включающего 224 источника, в том числе 59 – на иностранных языках; Приложений. Работа проиллюстрирована 23 рисунками и 17 таблицами. Основной текст диссертации изложен на 175 страницах.

Во введении всесторонне обоснована актуальность темы, обусловленная современными вызовами неопределенности (пандемия, цифровизация, геополитическая напряженность), порождающими необходимость поиска личностных ресурсов для успешной адаптации. Корректно определены проблема исследования – отсутствие исследований временной перспективы как фактора развития личностного потенциала в условиях неопределенности, цель – теоретически обосновать и эмпирически изучить временную перспективу как фактор личностного потенциала в условиях неопределенности, объект – временная перспектива личности. Четко сформулированы гипотезы и задачи исследования, представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Детально охарактеризованы использованные методы теоретического анализа и эмпирические методики, а также методы математической статистики. Сформулированы положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Теоретико-методологический анализ представлений личности о временной перспективе» проведен систематический теоретический обзор исследований категории времени в психологии. Проведена дифференциация и уточнение понятийного аппарата: «временная перспектива», «хроно-топ», «временная направленность», «временная ориентация» и др. Подробно проанализированы и сопоставлены современные отечественные и зарубежные исследования временной перспективы личности, что позволило обосновать ее роль как ключевого личностного ресурса. Также автором детально раскрыт феномен неопределенности как характеристики переживания времени в современном мире. В рамках подходов Д.А. Леонтьева и других исследователей все-

сторонне представлена и проанализирована структура личностного потенциала, его компоненты (осмысленность жизни, толерантность к неопределенности, рефлексия, самооффективность и др.) и подходы к его изучению.

Во второй главе «Организация и программа проведения эмпирического исследования» автором дана развернутая характеристика программы эмпирического исследования, включающая три основных этапа: теоретико-аналитический, эмпирико-аналитический и обобщающий. Сформирована репрезентативная выборка ($N=220$ человек в возрасте от 18 до 60 лет). Детально обоснован и подробно описан комплексный диагностический инструментарий, направленный на изучение временной перспективы, компонентов личностного потенциала (смысложизненные ориентации, толерантность к неопределенности, дифференциальный тип рефлексии) и защитных механизмов. Приведено обоснование применения методов математико-статистической обработки данных, включая корреляционный, регрессионный и факторный анализ, критерий Манна-Уитни.

В третьей главе «Результаты эмпирического исследования» представлен систематизированный и подробный анализ результатов, на основе которого сформулированы выводы, подтверждающие гипотезы исследования.

Полученные диссертантом эмпирические данные свидетельствуют о том, что временная перспектива является значимым фактором, влияющим на ключевые компоненты личностного потенциала. С помощью множественного линейного регрессионного анализа установлено, что такие параметры временной перспективы, как позитивное прошлое и направленность на будущее, оказывают положительное влияние на осмысленность жизни ($\beta=10.28$ и $\beta=11.02$ соответственно) и системную рефлекссию ($\beta=2.62$), в то время как негативное прошлое и гедонистическое настоящее оказывают на них статистически значимое обратное влияние (на осмысленность жизни $\beta= -9.56$ и $\beta= -12.51$ соответственно). Также выявлено, что толерантность к неопределенности существенно снижается под влиянием негативного прошлого и фаталистического настоящего.

Сравнительный анализ результатов в группах с разной направленностью на будущее (высокой и низкой) позволил зафиксировать существенные различия в их психологических портретах. Так, респонденты с высокой направленностью на будущее характеризуются социальной зрелостью, способностью к системной рефлексии, удовлетворенностью жизнью, позитивным отношением к прошлому опыту и ощущением контроля над собственной жизнью. В то время как для группы с низкой направленностью на будущее характерны негативное

восприятие прошлого, фаталистические установки в настоящем, низкая осмысленность жизни и напряженность незрелых защитных механизмов (регрессия, замещение, подавление). Факторный анализ наглядно подтвердил сбалансированность и целостность временной перспективы (все шкалы вошли в один весомый фактор) в первой группе и ее несогласованный характер (шкалы распределялись по разным независимым факторам) – во второй, что является важным доказательством выдвинутых положений.

Анализ диссертации Н.Е. Комеровой позволяет заключить, что диссертантом полностью решены теоретические, методические и эмпирические задачи: систематизированы научные представления о временной перспективе как психологическом феномене и личностном потенциале как многокомпонентной структуре; разработана и реализована программа эмпирического исследования, адекватная цели и задачам работы; эмпирически доказана ключевая идея автора о том, что временная перспектива является значимым фактором личностного потенциала в условиях неопределенности; выявлены и содержательно интерпретированы различия в психологических портретах лиц с разной направленностью на будущее; сформулированы обоснованные выводы и практические рекомендации, вытекающие из результатов исследования.

Основные результаты диссертации Н.Е. Комеровой представлены в 14 печатных работах общим авторским объемом 3,6 п.л., из них 7 работ – в изданиях, входящих в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science, 4 работы – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций. Публикации автора в достаточной степени отражают основные результаты исследования. Содержание публикаций и автореферата соответствуют содержанию диссертации, ее основным положениям и выводам.

Несмотря на отмеченные выше достоинства диссертации Комеровой Н.Е., необходимо высказать замечания и некоторые пожелания. К основным замечаниям, можно отнести следующие:

1. Вы разделили выборку на группы с высокой и низкой направленностью на будущее на основе методики СЖО. Однако сама направленность на будущее является ключевым конструктом в опроснике Зимбардо. Не дублирует ли это разделение шкалу «Будущее» из ZTPИ? И не логичнее ли было бы использовать для разделения групп непосредственно профили ZTPИ, например, выделяя сбалансированный и несбалансированный типы временной перспективы?

2. В факторном анализе для группы с низким уровнем направленности на будущее вы получили разрозненную структуру. Однако интерпретация этого

как «фрагментарности» требует дополнительных обоснований. Было бы полезно провести дополнительный качественный анализ (например, интервью) с представителями этой группы, чтобы подтвердить, что эта «фрагментарность» действительно переживается ими на субъективном уровне.

3. Вы предлагаете в качестве коррекционной работы проработку негативного прошлого опыта. Ваше исследование выявляет корреляции, но не доказывает причинно-следственных связей. Как вы можете быть уверены, что именно коррекция временной перспективы приведет к повышению личностного потенциала, а не наоборот? Планируете ли вы в дальнейшем провести формирующий эксперимент для проверки эффективности ваших рекомендаций?

Следует подчеркнуть, что высказанные замечания не умаляют значимость диссертационной работы и не влияют на ее высокую оценку. Считаем, что они могут составить перспективу дальнейших исследований автора.

Диссертация Комеровой Натальи Евгеньевны «Временная перспектива как фактор личностного потенциала в условиях неопределенности» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу, которая выполнена на высоком научном уровне. В работе содержится новое представление о временной перспективе как факторе, способствующем развитию личностного потенциала в условиях неопределенности. Диссертация соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (п. 21. Временная перспектива. Психологическое время. Антиципация и образы будущего. Вероятностное прогнозирование. Конструирование будущего; п. 28. Стилиевые характеристики. Индивидуальный стиль деятельности. Стили общения, активности, саморегуляции. Когнитивные стили и когнитивный контроль. Эмоциональные стили. Понятие стиля жизни. Личностный потенциал); отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г., а её автор, Комерова Наталья Евгеньевна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв подготовлен Карповым Анатолием Викторовичем, доктором психологических наук, профессором, членом-корреспондентом РАО, деканом факультета психологии, заведующим кафедрой психологии труда и организационной психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова».

Заведующий кафедрой психологии
труда и организационной психологии
ФГБОУ ВО «Ярославский
государственный университет
им. П.Г. Демидова»,
доктор психологических наук,
профессор

А.В. Карпов

17.11.2025

ФИО: Карпов Анатолий Викторович

Ученая степень: доктор психологических наук (19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика)

Ученое звание: профессор, член-корреспондент РАО, заслуженный деятель науки РФ

Должность и место работы: заведующий кафедрой психологии и организационной психологии; декан факультета психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

Адрес: 150057, г. Ярославль, пр-д Матросова, 9

Телефон: +7 (4852) 48-22-93

Электронная почта: karpov@bio.uniyar.ac.ru

Официальный сайт организации: <https://www.uniyar.ac.ru/yargu>

Сведения об организации:

Наименование: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

Адрес: 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, д. 14

Телефон: +7 (4852) 78-86-05; +7 (4852) 73-21-50

Электронная почта: rectorat@uniyar.ac.ru

Официальный сайт организации: <https://www.uniyar.ac.ru/yargu>

