

ОТЗЫВ

официального оппонента
кандидата психологических наук

Шиловой Натальи Петровны

на диссертацию Комеровой Натальи Евгеньевны «Временная перспектива как фактор личностного потенциала в условиях неопределенности» по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационное исследование Н.Е. Комеровой посвящено актуальной и социально значимой проблеме — изучению временной перспективы как фактора личностного потенциала в условиях современной неопределенности. Автор демонстрирует глубокое понимание темы, опираясь на теоретико-методологический анализ отечественных и зарубежных источников, а также на результаты масштабного эмпирического исследования.

Актуальность исследования временной перспективы обусловлена ее комплексным влиянием на жизнедеятельность личности в современных условиях. В первую очередь, она играет ключевую роль в формировании психологической устойчивости и жизнестойкости, поскольку осознанное и сбалансированное восприятие прошлого опыта, настоящей ситуации и будущих целей позволяет человеку мобилизовать внутренние ресурсы для преодоления стрессов и сохранения душевного равновесия в нестабильной среде. Во-вторых, временная перспектива выполняет важную прогностическую функцию: способность выстраивать реалистичные и значимые образы будущего напрямую способствует эффективному целеполаганию и долгосрочному планированию, что является необходимым условием для личностной и профессиональной самореализации. Кроме того, именно временная перспектива во многом определяет жизненные стратегии и смысловые ориентиры личности, влияя на расстановку приоритетов и задавая общее направление ее развития. Особую значимость эти функции приобретают в контексте современных вызовов, связанных с информационной перегрузкой и социальной динамикой. В условиях постоянного потока разнонаправленной информации умение критически

оценивать данные, интерпретировать события и строить обоснованные прогнозы становится критически важным для принятия взвешенных и эффективных решений. Таким образом, изучение временной перспективы раскрывает механизмы личностного потенциала, повышая способность индивида к адаптации, самоопределению и успешному развитию в условиях современного мира. В диссертационной работе внимание сосредоточено на исследовании влияния содержания временной перспективы на компоненты личностного потенциала. Таким образом, представленное в диссертационном исследовании Комеровой Н.Е., изучение временной перспективы как фактора личностного потенциала в условиях неопределенности является не только теоретически значимым, но и практически востребованным, удовлетворяющим запросы общества на психологическую помощь личности в развитии и укреплении возможностей личностного потенциала, а также принятии ситуации неопределенности.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечиваются достаточно продуманным информационным дизайном и надежной методологической базой исследования. Использован комплекс валидных и надежных методик, адекватных целям и задачам исследования. Применены современные методы статистической обработки данных, включая регрессионный и факторный анализ.

Информационный дизайн диссертации отличается широтой охвата и глубиной библиографического анализа: диссертантом было изучено и обобщено 224 научных источника, включая 59 работ на английском языке. Это свидетельствует о стремлении соискателя опираться на широкий спектр современных научных знаний, в том числе зарубежных, что значительно укрепляет научную базу исследования и позволяет рассматривать проблему с различных точек зрения.

В первой главе представлен систематический обзор научных представлений о временной перспективе, неопределенности и личностном потенциале. Автор демонстрирует владение категориальным аппаратом и

умение интегрировать различные теоретические подходы. Соискателем был проведен глубокий анализ не только современных исследований (монографий, статей, авторефератов и т.д.) ведущих авторов в области психологии времени и личностного потенциала, но и классических работ, заложивших основы изучения данных феноменов. Ссылки, представленные в тексте диссертации, свидетельствует о продуманности теоретико-методологического обоснования дальнейших эмпирических результатов. Такая организация материала демонстрирует глубокое понимание соискателем предметной области и умение интегрировать различные теоретические перспективы для решения поставленной задачи.

Работа структурно организована, логически выстроена и соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Объем и содержание диссертации отражают полноту проведенного исследования. Необходимо отметить, что логичная структура представленного материала значительно облегчает восприятие теоретических конструктов и эмпирических данных, представленных в диссертации. Несмотря на многоаспектность и сложность исследуемой проблематики, соискателю удалось выстроить стройную систему аргументации, последовательно раскрывающую основные положения диссертации. Для решения поставленных исследовательских задач был использован широкий арсенал психодиагностических и статистических методов и процедур, обеспечивающих валидность и надежность полученных результатов. Достоверность и обоснованность выводов обеспечиваются также достаточным объемом выборки и ее репрезентативным распределением.

В целом, выполненное исследование можно охарактеризовать как научно-проработанное и многоплановое. Предложенный диссертантом ракурс рассмотрения временной перспективы как фактора личностного потенциала в условиях неопределенности представляется обоснованным и достаточно перспективным.

Научная новизна исследования Комеровой Натальи Евгеньевны заключается том, что подтверждена значимая роль временной перспективы как ключевого фактора личностного потенциала, оказывающего влияние на способность человека строить будущее, ставить долгосрочные цели и гибко переключаться между прошлым, настоящим и будущим.

Выявлена взаимосвязь между временной перспективой и компонентами личностного потенциала, такими как толерантность к неопределённости, самосознание, социальная зрелость и профессиональное самоопределение.

Обоснована важность проработки негативного прошлого опыта как эффективного ресурса психологической помощи, способствующего трансформации негативных переживаний в конструктивный жизненный опыт и развитию ответственности за настоящее.

Предложен комплексный взгляд на временную перспективу, не только как когнитивный, но и как психологический регулятор личностного развития и адаптации в социально-психологическом контексте.

Сформированы обоснованные практические рекомендации для использования результатов исследования в психологическом сопровождении студентов, профориентации, консультативной и коррекционной работе, что расширяет прикладной потенциал данной тематики.

Данные нововведения углубляют понимание временной перспективы в психологии личности и открывают новые направления для дальнейших исследований.

Следует отметить высокий *личный вклад* соискателя в разработку исследуемой научной проблемы. Авторство прослеживается на всех уровнях диссертационного исследования: на уровне теоретических обобщений, уровне выбора эмпирического дизайна исследования, на уровне систематизации и обобщения полученных результатов, формирования основных выводов.

На основе полученных данных автором сформулированы регрессионные модели, демонстрирующие влияние временной перспективы на компоненты личностного потенциала (системную рефлекссию, осмысленность жизни и толерантность к неопределенности). Установленные диссертантом взаимосвязи между шкалами временной перспективы и компонентами личностного потенциала позволяют рассматривать временную перспективу личности как один из ведущих факторов, определяющих развитие личностного потенциала.

Теоретическая значимость полученных Комеровой Натальей Евгеньевной результатов заключается прежде всего в расширении понимания временной перспективы как феномена, входящего в личностный потенциал личности. Работа вносит вклад в развитие теории временной перспективы, расширяя её рамки за счёт углубления представлений о влиянии представлений о времени на компоненты личностного потенциала в силу его усиления или ослабления. Автором установлена значимость негативной оценки прошлого опыта для отношения к неопределённости, а также её влияние на интенсивность и выраженность психологических защит. Кроме того, выявлена факторная структура временной перспективы и психологических характеристик личности, различающихся по уровню направленности на будущее.

Практическая значимость исследования проявляется в возможности использования полученных данных для разработки эффективных программ социально-психологической помощи личности для усиления возможностей личностного потенциала. Исследование позволяет получить более целостное, системное понимание того, как субъективное отношение ко времени — к прошлому, настоящему и будущему — формирует и активирует внутренние ресурсы личности. Работа Комеровой Н.Е. вносит вклад в уточнение и операционализацию таких сложных психологических конструкторов, как «временная перспектива» и «личностный потенциал». Эмпирически доказанная связь между конкретными параметрами временной

перспективы (например, направленность на будущее) и компонентами личностного потенциала (осмысленность жизни, толерантность к неопределенности, ведущий тип рефлексии) обогащает теоретические модели в области психологии личности и психологии времени. Значимым теоретическим результатом является эмпирическое подтверждение того, что временная перспектива выступает не просто фоном, а системообразующим фактором для личностного потенциала. Это позволяет перейти от констатации наличия ресурсов к пониманию того, *как* они формируются и мобилизуются через переосмысление прошлого опыта, целеполагание и проживание настоящего момента.

Обоснованность положений и выводов данной работы подтверждается презентацией промежуточных результатов на научных конференциях и публикацией материалов исследования в научных психологических журналах.

Однако, как и любое исследование, порождает у читателя полемические соображения и пожелания к автору диссертационного исследования. Поэтому выскажем несколько *замечаний и пожеланий*:

1. Одним из ключевых и, на первый взгляд, парадоксальных результатов регрессионного анализа является отрицательное влияние направленности на будущее на толерантность к неопределенности (Таблица 2). Вы предлагаете интерпретацию, что люди с продуманным жизненным сценарием менее толерантны к неопределенности, которая может его нарушить. Однако существует и альтернативное объяснение: возможно, сама по себе высокая толерантность к неопределенности позволяет человеку не нуждаться в жестком, детализированном планировании будущего. Не считаете ли Вы, что данная взаимосвязь требует более глубокого, возможно, качественного анализа для установления причинно-следственных отношений?

2. Вывод, касающийся отрицания как адаптивного механизма у лиц с высокой направленностью на будущее, требует более осторожной интерпретации. Данное утверждение входит в противоречие с классическими

представлениями, где отрицание традиционно рассматривается как один из наиболее ригидных и примитивных механизмов защиты, препятствующих адекватному восприятию реальности и конструктивному разрешению проблем. Такой результат видится парадоксальным, и нуждается в дополнительных пояснениях, которые в работе не представлены.

3. Проведенное исследование, безусловно, обладает научной ценностью, а объем выборки (220 человек) представляется вполне достаточным для получения надежных статистических данных. Вместе с тем хотелось бы отметить некоторую особенность структуры выборки, где наблюдается преобладание женщин и лиц молодого возраста. Учитывая имеющиеся в научной литературе данные о возможных гендерных и возрастных особенностях временной перспективы, было бы весьма интересно в перспективе дополнительно проверить выявленные закономерности на более сбалансированных выборках. Такой подход позволил бы более тонко дифференцировать универсальные аспекты обнаруженных взаимосвязей от тех, которые могут быть связаны со спецификой исследуемой группы.

4. Автором подробно описано разделение выборки на группы с высокой и низкой направленностью на будущее на основе методики «Смыслжизненные ориентации» (шкала «Цели в жизни»). Однако вызывает вопрос информация о промежуточной группе (59 человек), которая была исключена из сравнительного анализа. Учитывая, что это более 25% выборки, не приводит ли такое исключение к потере ценной информации о «среднестатистическом» профиле и не сужает ли оно обобщаемость результатов? Было бы полезно пояснить методологическое обоснование такого решения или кратко охарактеризовать эту группу.

5. Было бы методически ценно указать, на основании каких конкретных статистических критериев (квартили, медиана, стандартные отклонения) проводилось разделение выборки. Также для полноты картины полезно было бы представить возрастной и половой состав внутри выделенных групп,

особенно учитывая, что последующий сравнительный анализ строится именно на их противопоставлении.

6. Разработанные практические рекомендации являются логичным продолжением исследования, но носят достаточно общий характер. Было бы ценно увидеть более конкретные предложения по формам и методам психокоррекционной работы (например, какие именно техники когнитивно-поведенческой терапии Вы считаете наиболее эффективными для коррекции «негативного прошлого» или «фаталистического настоящего»).

Высказанные замечания и пожелания объясняются сложностью темы исследования и поисковым характером работы, что, несомненно, следует приветствовать. Однако, они не влияют на общее положительное впечатление о работе.

Диссертация Комеровой Натальи Евгеньевны «Временная перспектива как фактор личностного потенциала в условиях неопределенности» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу, выполненную на высоком методологическом уровне.

Автореферат и публикации (14 работ общим авторским объемом 3,6 п.л., в том числе 4 работы – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций; 7 работ – в изданиях, входящих в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science) по теме исследования отражают основное содержание диссертации.

Диссертация Комеровой Натальи Евгеньевны «Временная перспектива как фактор личностного потенциала в условиях неопределенности» соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (п. 21. Временная перспектива. Психологическое время. Антиципация и образы будущего. Вероятностное прогнозирование. Конструирование будущего; п. 28. Стилиевые характеристики. Индивидуальный стиль деятельности. Стили общения,

активности, саморегуляции. Когнитивные стили и когнитивный контроль. Эмоциональные стили. Понятие стиля жизни. Личностный потенциал); а также требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г.; а ее автор, Комерова Наталья Евгеньевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

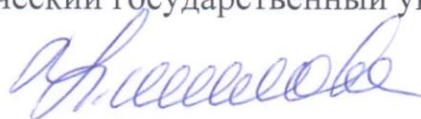
ФИО: Шилова Наталья Петровна

Ученая степень: кандидат психологических наук (19.00.13 – психология развития, акмеология)

Должность: доцент кафедры гуманитарных и психолого-педагогических дисциплин

Наименование организации: Покровский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский педагогический государственный университет»

«14» ноября 2025 г.

 Н.П. Шилова

Почтовый адрес: 601120, Владимирская область, Петушинский район, г. Покров, Спортивный проезд, д. 2.

Телефон: +7(49243) 6-14-35

E-mail: f_pokrov@mpgu.su

Сайт: <https://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/filialyi/pokrovskiy-filial>

Подпись Н.П. Шиловой удостоверяю:

Директор Покровского филиала

ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет»,

кандидат филологических наук, доцент

«14» ноября 2025 г.



Л.В. Бойченко