

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора психологических наук, доцента
Духновского Сергея Витальевича
на диссертацию Комеровой Натальи Евгеньевны
«Временная перспектива как фактор личностного потенциала в
условиях неопределенности»
по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности,
история психологии (психологические науки)**

Актуальность темы диссертационного исследования

Временная перспектива как проявление темпоральности человека, выражаясь в возможности «заглянуть» в прошлое, настоящее и будущее, сопровождаясь осмыслением и переосмыслением собственной жизни, может являться личностным потенциалом субъекта позволяющим эффективно функционировать в ситуациях неопределенности, переживание которых сопровождается переоценкой субъектом различных сфер собственной жизни. В этом контексте временная перспектива является личностным ресурсом человека представляя обобщенное видение личностью событий собственной жизни. Благодаря способности прогнозированию, построению перспективы будущего особенно в ситуациях неопределенности происходит жизненное самоопределение, профессиональное становление личности. Знание и оценка временной перспективы позволяет использовать ее как личностный потенциал, что является одним из условий, улучшающих качество жизни человека, фактором, раскрывающим его возможности, в том числе и в ситуациях неопределенности.

Аргументируя актуальность и значимость заявленной проблемы, Н.Е. Комерова справедливо указывает на недостаточную теоретическую и методологическую изученность исследования временной перспективы как фактора личностного потенциала в условиях неопределенности. Указанное выше говорит о том, что диссертационная работа Натальи Евгеньевны Комеровой, направленная на изучение временной перспективы как фактора личностного потенциала в условиях неопределенности, весьма своевременна и значима как для психологической науки, так и для психологической практики.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, их научная новизна и достоверность подтверждается логикой построения содержания научного исследования и полноценным раскрытием рассматриваемых вопросов, четкостью формулирования понятийного аппарата, глубиной теоретического анализа работ отечественных и зарубежных ученых по проблеме научного исследования, продолжительностью исследовательской деятельности, корректной подборкой исследовательских методов и аргументированной интерпретацией полученных результатов, соблюдением ключевых положений научного подхода к решению практических задач.

Диссертация показывает достаточно широкую опору исследования на разноплановую специальную литературу и свидетельствует о высокой компетентности автора как в основной исследуемой области, так и в смежных областях научного знания. К достоинствам диссертации следует отнести высокую логическую структуру построения текста, как на макроуровне, так и на уровне предложений, абзацев и более крупных фрагментов. Диссертация написана хорошим профессиональным языком и отличается высокой плотностью содержания.

Достоверность научных положений, сформулированных в диссертации, обеспечивается теоретико-методологическим обоснованием эмпирического исследования, применением комплекса валидных, надежных и апробированных методов и методик, адекватных предмету, цели, задачам исследования, достаточным объемом выборки, использованием современных методов статистического анализа данных, сопоставлением полученных эмпирических данных с исследованиями других авторов. В целом, выполненное исследование можно охарактеризовать как научно-проработанное и многоплановое. Предложенный диссертантом ракурс рассмотрения временной перспективы как фактора личностного потенциала в условиях неопределенности представляется обоснованным и достаточно перспективным.

Анализ представленной научно-квалификационной работы дает основание считать результаты, полученные Комеровой Натальей Евгеньевной, как обладающие несомненной **научной новизной исследования**: представления о временной перспективе рассматриваются как важный фактор личностного потенциала, обеспечивающий успешную социально-психологическую адаптацию в условиях современной неопределённости. Проведен анализ психологических профилей личности с различной направленностью временной перспективы с учётом половых и возрастных особенностей. Выявлено, что отрицательное восприятие прошлого, фаталистические установки и низкая направленность на будущее ограничивают возможности осмысления жизненного опыта и снижают толерантность к неопределённости. Эмпирические данные показывают, что у респондентов с низкой направленностью в будущее временная перспектива фрагментарна и представлена несколькими несвязанными факторами, тогда как у лиц с высокой направленностью формируется единая факторная структура с выраженным весом. Определены ключевые направления психологического сопровождения: для групп с низкой временной направленностью — коррекция негативных установок прошлого и развитие системной рефлексии, для лиц с высокой направленностью — совершенствование навыков самодистанцирования и осознанного управления жизнью. Исследование также подтверждает влияние характеристик временной перспективы на такие компоненты личностного потенциала, как осмысленность жизни, толерантность к неопределённости и тип рефлексии, причём позитивное восприятие прошлого и высокая ориентированность на будущее способствуют развитию системной

рефлексии и повышению осмысленности жизненного опыта.

Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы не вызывает сомнений и состоит в комплексном теоретическом и эмпирическом обосновании временной перспективы как фактора личностного потенциала в условиях неопределенности. Авторство прослеживается на всех уровнях диссертационного исследования: на уровне теоретических обобщений, уровне определения плана эмпирического исследования, на уровне систематизации и обобщения полученных результатов, формирования основных выводов.

На основе теоретического анализа и полученных эмпирических данных автором показано, что оценка прошлого опыта как позитивного и высокая направленность на будущее положительно влияют на общий уровень осмысленности жизни, способность к системной рефлексии, тогда как негативное прошлое и гедонистические установки имеют обратное влияние на осмысленность жизни, тип рефлексии и способность к принятию неопределенности. Для лиц с разной направленностью на будущее существуют различия в принятии неопределенности. При низком уровне направленности на будущее преобладает негативное восприятие прошлого, отсутствие готовности к решению новых и сложных задач, высокая напряженность незрелых защитных механизмов (по типу регрессии, замещения и подавления), что может являться фактором дезадаптации. Для группы с высокой направленностью на будущее характерна системная рефлексия и способность принимать ситуацию неопределенности. Диссертантом доказано, что направленность временной перспективы определяет различия в психологических особенностях личности. Так, группа с высокой направленностью на будущее демонстрирует социальную зрелость, способность к системной рефлексии, удовлетворенность жизнью, позитивное отношение к прошлому опыту. Тогда как группа с низким уровнем направленности на будущее отличается более низкими показателями социальной зрелости и удовлетворенности жизнью, слабым ощущением контроля над событиями своей жизни, сверхфиксацией на собственных переживаниях.

Теоретическая значимость результатов, полученных Комеровой Натальей Евгеньевной, заключается в грамотной систематизации научных знаний по проблеме временной перспективы личности и обоснованием временной направленности как фактора личностного потенциала в ситуации неопределенности; эмпирическим изучением и описанием различия во временной перспективе и психологических особенностях личности в зависимости от разной направленности на будущее. В исследовании описаны параметры временной перспективы личности и психологические составляющие потенциала личности с разным уровнем направленности на будущее в условиях неопределенности. Кроме того, диссертантом определена роль негативной оценки прошлого опыта в контексте отношения к неопределенности, интенсивности и выраженности психологических защит личности, а также выделена факторная структура временной перспективы и

психологических характеристик личности с разным уровнем направленности в будущее.

Практическая значимость исследования определяется тем, что полученные результаты могут быть использованы психологическими службами вузов для оказания специализированной помощи, в профориентационной работе с лицами молодого и среднего возраста, а также практическими психологами в консультативной и коррекционной деятельности. Психотерапевтические интервенции, направленные на коррекцию временной перспективы, могут оказать воздействие на общий уровень осмысленности жизни молодых людей, тем самым развивая их способности к целеполаганию, переосмыслению прошлого опыта с точки зрения приобретенных ресурсов совладания и саморегуляции. Данные диссертационного исследования Н.Е. Комеровой могут быть использованы для разработки программ развития личностного потенциала – в части развития способности к системной рефлексии, повышения толерантности к неопределенности, сбалансированной временной перспективы.

Обоснованность положений и выводов данной работы подтверждается подробным теоретическим анализом проблемы с опорой на фундаментальные парадигмы, теории отечественной и зарубежной психологии; интегративным, междисциплинарным подходом с использованием качественных и количественных методов исследования, применением методик, адекватных задачам исследования; репрезентативностью исследовательской выборки; внутренней согласованностью теоретических и практических результатов исследования, их статистической значимостью; глубоким анализом полученных эмпирических данных с использованием современных методов математической статистики; обоснованностью и доказательностью сформулированных положений и выводов. Количество работ, опубликованных автором по теме диссертации – 14: их общий авторский объем – 3,6 п.л.; из них количество публикаций в журналах, рекомендованных ВАК РФ, для публикации материалов кандидатских диссертаций – 4, а также 7 – в изданиях, входящих в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Несмотря на высокую положительную оценку диссертации, обнаружены некоторые **дискуссионные моменты и сформулированы замечания.**

1. Как соотносятся между собой такие понятия как «временная перспектива», «временная направленность» и какую роль в них играет отношение субъекта к своему психологическому времени?

2. Корректно ли говорить о «разной направленности временной перспективы»? Например, может ли быть перспектива у прошлого, того, что уже прошло, чего нет и может существовать только в памяти и / или воображении?

3. Необходимо четко разграничивать «негативное восприятие прошлого (настоящего и / или будущего)» от восприятия той или иной временной ориентации как негативной или позитивной. Учитывалось ли при этом то, какие события происходили у человека в прошлом (например, в континууме «драматические, печальные события – очень радостные события») и ожидаются в будущем?

4. Какие ситуации неопределённости изучались в исследовании? Существуют ли различия между ситуацией неопределенности ее переживанием?

Высказанные замечания не влияют на общее положительное впечатление о работе. Диссертация Комеровой Натальи Евгеньевны «Временная перспектива как фактор личностного потенциала в условиях неопределенности» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу. Работа соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) по пунктам: п. 21. Временная перспектива. Психологическое время. Антиципация и образы будущего. Вероятностное прогнозирование. Конструирование будущего; п. 28. Стилиевые характеристики. Индивидуальный стиль деятельности. Стили общения, активности, саморегуляции. Когнитивные стили и когнитивный контроль. Эмоциональные стили. Понятие стиля жизни. Личностный потенциал. Отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г. Комерова Наталья Евгеньевна достойна присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Официальный оппонент:

Духновский Сергей Витальевич – доктор психологических наук (19.00.07 – Педагогическая психология), доцент, профессор кафедры юридической психологии федерального государственного казенного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации»

Почтовый адрес	198206, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилютова, д. 1
Сайт организации	https://университет.мвд.рф
Телефон	+7 (812) 744-70-24
Адрес электронной почты	universpb@mvd.ru

« 11 » ноября 2025 г.



Духновский С.В.